

# Le CLIC décentralise ses actions

Présent depuis dix ans dans le secteur nord d'Angers, le CLIC Aînés Outre-Maine, basé à Avrillé, a souhaité se déplacer à la rencontre des agents communaux en charge des plus de 60 ans.

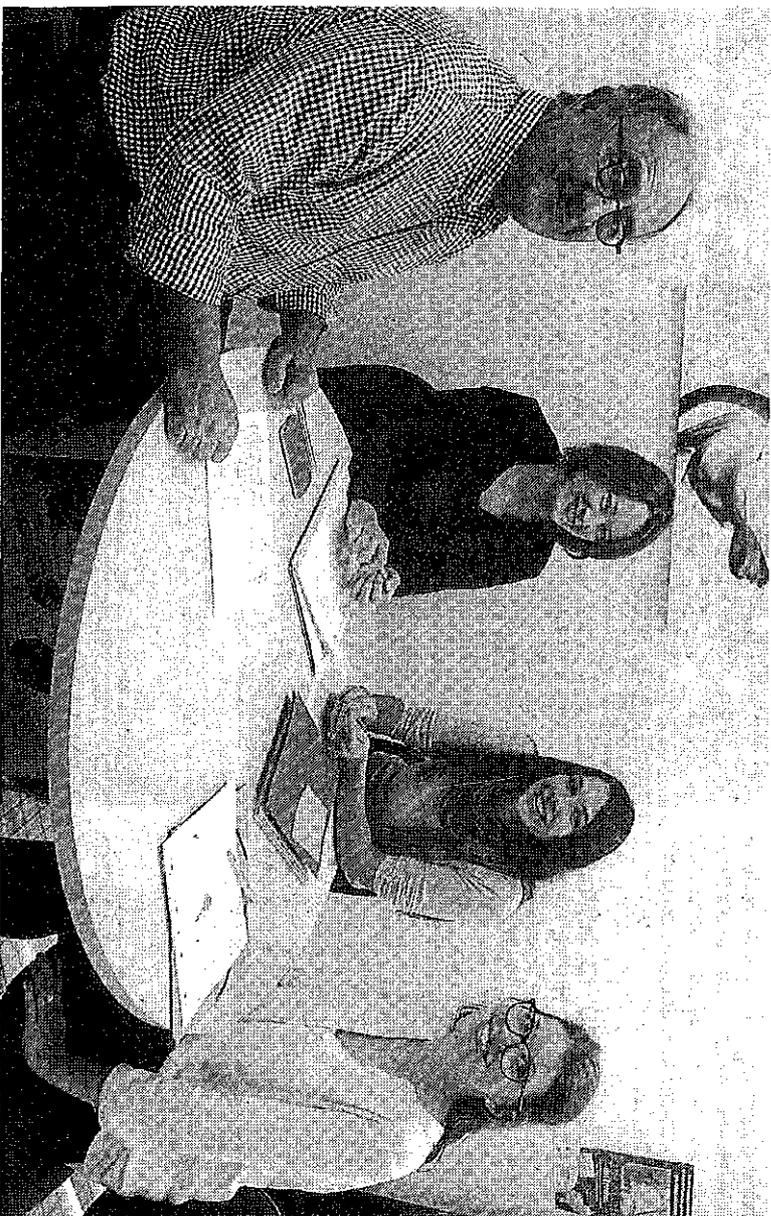
Le Centre local d'information et de coordination (CLIC) gérontologique Aînés Outre-Maine intervient dans les communes d'Avrillé, Beaucouzé, Bouchemaine, Cantenay-Épinard, Feneu, La Meignanne, La Membrolle-sur-Longuenée, Montreuil-Juigné, Le Plessis-Macé, Saint-Clément-de-la-Place et Saint-Lambert-la-Potherie. Ses responsables ont décidé de visiter chaque commune.

**Dernièrement, vous avez rencontré les agents communaux du Plessis-Macé. Dans quel but ?**

**Didier Pinon, le président de la structure :** « Notre objectif est de rencontrer toutes les communes et leurs agents chargés de l'accueil afin de consolider le partenariat déjà existant et retenir le point sur le Centre local d'information et de coordination, sur ses missions, son rôle et le cadre de notre intervention. Cela va permettre aux agents susceptibles d'informer des personnes de plus de 60 ans de leur commune, de mieux cerner dans quelle mesure les orienter vers le CLIC afin qu'ils trouvent une réponse adaptée à leurs besoins. Le CLIC propose un service gratuit qui apporte une réponse adaptée aux problématiques de l'avancée en âge et du maintien à domicile. Il s'adresse à toute personne de plus de 60 ans, la famille, l'entourage, les professionnels en lien avec la personne concernée qui rencontrerait des difficultés dans son quotidien ».

**Quelles sont les actions que vous mettez en place pour l'aide aux aidants ?**

« Tous les seconds jeudis du mois,



De gauche à droite : Didier Pinon, président, Sophie Heulin, assistante, Estelle Berthelot et Amandine Puche, coordinatrices.

nous organisons une pause-café de 14 h 30 à 16 h 30 au Square des Aînés à Avrillé, avec une programmation au trimestre qui se veut variée et divertissante. Cela va de l'information sur une thématique particulière à des temps plus tournés vers la relaxation et la prise de distance face à un quotidien dont il est parfois nécessaire de se détacher. De plus, nous expérimentons une délocalisation de cette pause-café dans les communes d'Écuillé, Bouchemaine et La Membrolle-sur-Longuenée, en

proposant des échanges sur des dispositifs d'aide aux aidants. Enfin, des temps de formation sont proposés. Le 18 novembre, par exemple, nous serons à Beaucouzé sur le thème « Comment rester bien traitant même lorsque je suis épuisé ? ». Le 1<sup>er</sup> décembre, autre thème : « Aidant aidé, entourage, comment préserver la communication » à Feneu ».

**Comment allez-vous fêter les dix ans du CLIC ?**

« Par des conférences. Deux temps forts sont prévus. Le 1<sup>er</sup> à l'espace

Longuenée de La Meignanne mardi 15 octobre, de 9 h 45 à 11 h 30, pour « Savoir anticiper le jour où je ne pourrai plus décider moi-même ». Le second à la salle Jacques-Brel de Montreuil-Juigné, lundi 16 novembre de 9 h 45 à 11 h 30, avec le sujet : « Tutelle, curatelle et gestion du patrimoine » ».

**CLIC Aînés Outre-Maine :**

Tel. 02 41 05 11 09,

[clicalnesoutremaine@wanadoo.fr](mailto:clicalnesoutremaine@wanadoo.fr)